**TRÄNINGSRESA MED IDLA TILL KRETA 6 – 13 OKTOBER 2018**

Året är 2018 och tänk,

åter får vi njuta av Medelhavets blänk.

Ja, vi är på Kretas nordkust, det är år nummer fem,

Inte konstigt det känns som vi har kommit hem.

Men vad ska vi göra här hemma?

Ja, se det är en helt annan femma.

Vi ska träna våra kroppar tre timmar om dan.

Ut i solljuset på amfiteaterns gröna plan

Ska vi röra oss både med och utan boll,

Hela tiden hålla på höfter, ben och armar kontroll.

Våra kära ledare Margareta och Kerstin ger oss både ros och ris.

Inte sådär, gör istället på detta vis.

Tredje dagen har vi ledigt, är fria från träning,

då kan vi ge livet en annan mening.

Vi badar, vilar, läser eller tar promenad.

Kanske också buss till annan kuststad.

Den kvällen var vi bjudna på födelsedagsfest,

Det var Carina som ville se oss var och en som gäst.

Hela tiden hittills har solen på oss lyst,

Men risken för regn har i SPAT oss inhyst.

När detta skrevs hördes från havet höga dån,

som om Ran fått fatt i en stor megafon.

Hoppas på lugnare mot veckans slut,

Att från träningsplanen hörs bara våra glada tjut.

Dock, allt har en början och allt har ett slut.

Det börjar sig närma dags att checka ut.

Men innan dess ett party så alla slattar går åt,

det kan ju inte vara så svårt.

Samling på teatern nära gräset så grönt,

Vi minglar och umgås, ja har det skönt,

Tills det är dags att med Esther simma

Innan det blir alltför sen timma.

Ett stort tack från oss alla till våra skickliga ledare Kerstin och Margareta och till Carina som varit reseadministratör. Tack för all tid och allt arbete ni har lagt ner. Utan era insatser hade inte denna resa kunna genomföras.

Slutligen tack också till alla glada resedeltagare. Utan deltagare, ingen resa.